



Microonde: Merluzzo alle olive - [Visualizza sul sito](#)  
di Sconosciuto

secondo piatto - microonde - pesce - olive verdi - olive nere

Mettere in una teglia di pyrex i tranci di merluzzo con un filo d'olio, poco concentrato di pomodoro, olive verdi e nere, capperi, acciughe. Coprire con la pellicola per MO forata in più punti con uno stuzzicadenti. Cuocere alla max potenza per dieci minuti. (Mescolare a metà cottura).

