



Cina - Carne alla mongola - [Visualizza sul sito](#)
di Sconosciuto

secondo piatto - carne - vitello - pollo - maiale - verdure - Cina

Questa ricetta l'ho verificata di persona in una specie di "self service" in Cina.
La dose è per una porzione ma basta aumentare le quantità, e un... pizzico di fantasia..

In una grande padella antiaderente scaldare poco olio con 1/2 bicchiere di vino rosso e il succo di 1/2 limone. Mettervi a rosolare striscioline di carne di maiale, vitello e pollo, miste.
Unire striscioline di peperone giallo, fettine di zucchina, rondelle di cipolla.
Far saltare il tutto mescolando spesso e alla fine salare e pepare.

Ognuno può variare le verdure o la carne a seconda dei propri gusti.
Provare per credere.

eCucinando.it