



Contorno primavera - [Visualizza sul sito](#)  
di Sconosciuto

contorni - fave - piselli - carciofi - asparagi - spek

[immagine non più disponibile]

Ho messo a soffriggere in poco olio 4 fettine di speck (se non lo avete potete utilizzare il prosciutto crudo o la pancetta) a pezzetti ed un po' di cipolla tagliata sottile, poi ho aggiunto circa 200 gr di fave (il peso à pulite) con un po' di acqua, ho lasciato cuocere 10 minuti.

Ho quindi unito altrettanti piselli, fatto cuocere altri 10 min, poi i gambi degli asparagi (uguale peso) e un carciofo fatto a fettine (ne avevo solo uno ma ce ne stavano bene anche 2).

Dopo altri 10 min ho aggiunto le punte degli asparagi, ho aggiustato di sale ed ho fatto ritirare il liquido in eccesso.

eCucinando.it