



Zuppa di ceci dello zio Carlo - [Visualizza sul sito](#)  
di Sconosciuto

Zuppa di ceci dello zio Carlo

... qui vado ad occhio.  
una bella verza ( se già gelata è meglio, se no ... ci si accontenta)  
salamini verzini  
sedano carote cipolle  
ceci (in scatola savasansdire!!!)

io sbollento i salamini in acqua bollente per farli sgrassare un pò.  
si tritano non troppo piccoli gli odori e si fanno soffriggere ,  
si aggiunge la verza a cui avrete tolto la costa dura centrale, sgrondata dell'acqua di lavaggio  
si lascia insaporire con il soffritto  
si aggiungono i salamini  
se non c'è abbastanza liquido aggiungo brodo bollente  
a metà cottura aggiungo i ceci scolati dal liquido.  
salo alla fine perchè i salamini rilasciano sempre un pò di sapore salato.  
alla fine deve risultare abbastanza brodosa.





eCu

o.it



[Vai alla discussione sul forum](#)

eCucinando.it