



Cuccia - [Visualizza sul sito](#)  
di Cristina

dolce - dolci al cucchiaio - frumento - zuccata

Ingredienti:

500 g. di frumento ammollato da tre giorni

1 l. di latte

90 g. di amido

250g. di zucchero

45 g. di cacao

cioccolato fondente, zuccata, vaniglia, cannella.

La dose è per 4 persone.

Mandare in pressione il frumento, cuocere 15 minuti e spegnere. Dopo 3 ore scolarlo e risciacquarlo abbondantemente in acqua corrente. Miscelare amido, zucchero, cacao e vaniglia; sul fuoco poi aggiungere il latte e portare ad ebollizione. Appena si raddensa, spegnere, aggiungere il grano e condire con cannella, pezzetti di cioccolato e zuccata.

