



Insalata Rinfrescante - [Visualizza sul sito](#)
di Sconosciuto

contorno - insalata

Ingredienti per 4 porzioni:

2 arance
1 finocchio
ruchetta
olive nere
olio
aceto balsamico
uno spicchio d'aglio

Preparazione:

Tagliate a pezzi sottili il finocchio e le arance.

Ponete il tutto in recipiente con la ruchetta.

Aggiungete l'olio, l'aceto balsamico, l'aglio che avrete in precedenza marinato insieme per circa un mezz'ora.

Unite le olive e un po' di scorza d'arancia.

Lasciate riposare per un po' e servite con fette di pane abbrustolito e brie.

eCucinando.it